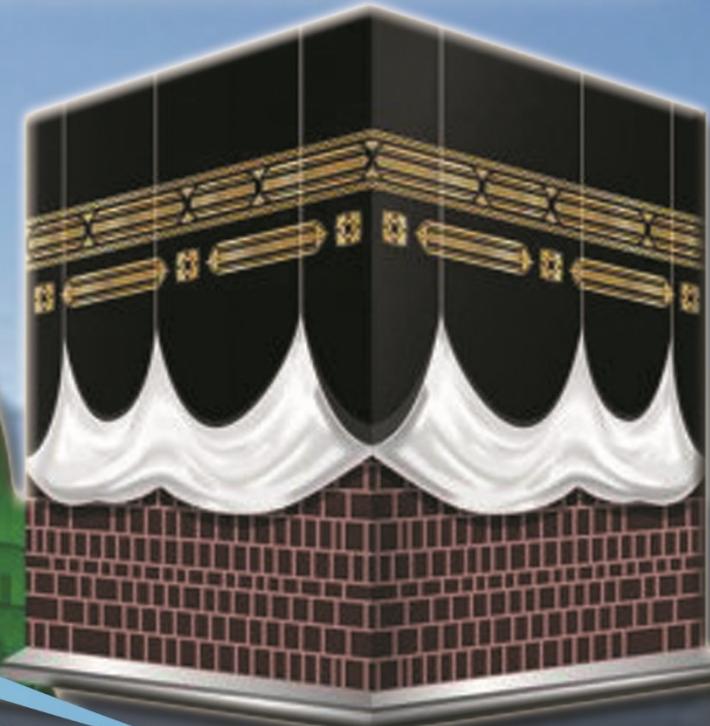
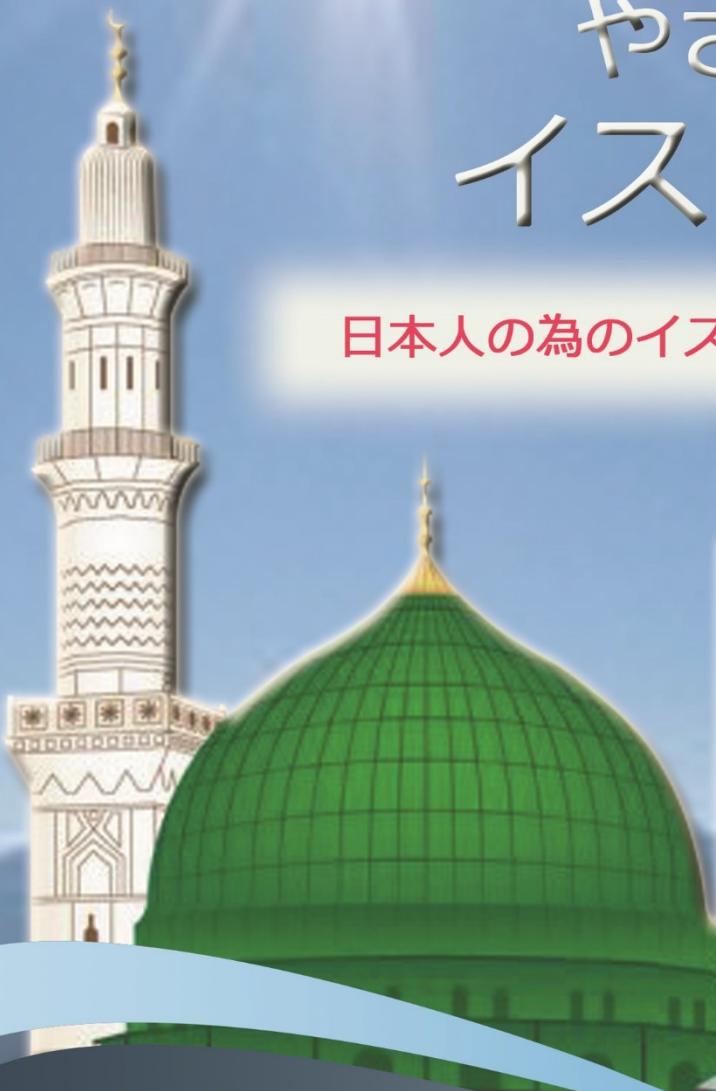




とっても  
やさしい  
イスラム教

日本人の為のイスラム教の礼拝の基本動作



じょ せい へん  
**女性編**

# とってもやさしいイスラム教

日本人の為のイスラム教の礼拝の基本動作

女性編

令和4年12月発行(非売品)

発行:HYOGO MASJID & JAN ACADEMY

〒651-0067

兵庫県神戸市中央区神若通5丁目3-15

TEL:078-271-2050 FAX:078-271-2049

<http://janfoundation.jp>

# もくじ 目次

はじ 始 めに .....	1
れいはい かん ようご いみ 礼 拝 に 関 す る 用 語 の 意 み 味 .....	2
れいはい でん 【カアバ 聖 殿 】 .....	3
れいはい ささ ほうがく 【キブラ(礼 拝 を 捧 げ る 方 角 )】 .....	4
れいはい しかた 礼 拝 の 仕 方 .....	5
イ 斯 テ イン ジ ジ エ	
れいはい しかた ウドー の 仕 方 .....	6
れいはい むこう ウドー を 無 効 に す る も の .....	7
グスル .....	8
じゅんび サ ラ ト の 準 备 .....	9
こうい サ ラ ト の すべて の 行 为 .....	10
ご いの サ ラ ト 後 の 祈 り .....	12
4 ラ カ ー の サ ラ ト .....	13
れいはい とな ことば いみ 礼 拝 で 唱 え る 言 葉 と 意 み 味 .....	14
かい 5 回 の サ ラ ト .....	19
かい 5 回 の サ ラ ト の 表 .....	
れいはい ささ かた ファ ジ ュ ル の 礼 拝 の 捧 げ 方 .....	20
れいはい ささ かた ズ フ ル の 礼 拝 の 捧 げ 方 .....	29
れいはい ささ かた ア ス ル の 礼 拝 の 捧 げ 方 .....	47
れいはい ささ かた マ グ リ ブ の 礼 拝 の 捧 げ 方 .....	54
れいはい ささ かた イ シ ジ エ の 礼 拝 の 捧 げ 方 .....	64
おく カ ダ ー ( 遅 れ た ) の 礼 拝 の 仕 方 .....	80
しつもん り ゆ う よ く あ る 質 問 と そ の 理 由 .....	81
KOBE PRAYER TIME TABLE .....	83

# はじ 始めに

ほん あたら きょうど ため ほん かのう かぎ かんたん ほうほう かのう  
この本は、新しいイスラム教徒の為のものです。この本では、可能な限り簡単な方法で、可能な  
かぎ みじか じかん まな あんき てび  
限り短い時間で、ウドゥーとサラートを学び暗記できるように手引きされています。  
まいにちいつ ささ ほん み まいにちおこな いつ てじゅんどお  
毎日 5 つのサラートが捧げられていますが、この本を見るとウドゥーと毎日 行う 5 つのサラートを手順通り  
おこな すうじつご ひじょう まな きおく  
に行うことができます。そして数日後、サラートを非常によく学ぶことができ、記憶することができます。  
ほん まな ひと やくだ  
この本は、ウドゥーとサラートを学びたい人にとって役立ちます。  
ほん さいだいげん かつよう しゅうとく  
この本を最大限に活用し、ウドゥーとサラートを習得してみてください。  
じしん しゅうとくで き こま つぎ ひと ほん おし  
また、ご自身が習得出来たら、困っている次の人にこの本を教えてあげてください。  
おお ひと ほん であ ねが  
より多くの人が、この本に出会えることを願っています。

ほん たいせつ おな ないよう か  
※この本は、イスラムがとても大切にしている【クルアーン】と同じ内容が書かれています。  
ほん ぜ ひ たいせつ と あつか  
この本を是非、大切に取り扱ってください。

れいはい かん ようご いみ  
礼拝に関する用語の意味

1. イーマーン(信仰)  
しんこう
2. イスティンジャー(排便の清め)  
はいべん きよ
3. ウドゥー(沐浴、清め)  
もくよく きよ
4. ミスワーク(木の歯ブラシ)  
き は
5. グスル(入浴)  
にゅうよく
6. サラート(礼拝)  
れいはい
7. キブラ(礼拝を捧げる方角)  
れいはい ささ ほうがく
8. ニヤ(意思)  
い し
9. アル・ファーティハ(開端章、クルアーンの最初のスーラ)  
かいたんしょう
10. アル・イフラース(純粹章、クルアーンの112番のスーラ)  
じゅんすいしょう ばん
11. キヤーム(直立すること)  
ちょくりつ
12. ルクー(立礼)  
りつれい
13. カウマ(直立)  
ちょくりつ
14. サジダ(ひれふす)
15. ジャルサ(2つサジダの間に座る)  
あいだ すわ
16. カアダ(着座)  
ちゃくざ
17. ラカー(礼拝の単位)  
れいはい たんい
18. カダー(延期された、遅れた礼拝)  
えんき おく れいはい  
かおいがい せんしん かく
19. サタル(顔以外の全身を隠す)  
ぶんちゅう ようご み いみ おぼ くだ

※ 文中にあるイスラム用語はこのページを見て意味を覚えて下さい。

せいでん

## 【カアバ聖殿】



マッカはサウジアラビアのマッカ州の州都です。正式名はマッカ・アル・ムカッラマ  
「栄光あるマッカ」、別名ウンム・アル・クラー「町々の母」と言われています。

預言者ムハンマド(彼に上に平安あれ)はこのマッカで生まれ、53年間住んだ後  
マディーナに移住しました。

マッカにあるマスジド・ハラームの中央に位置する建物で、イスラム教における最高の  
聖地とされている聖殿です。

全世界のイスラム教徒は、1日5回の礼拝をカアバ聖殿に向かって行います。

イスラム教徒は特別な理由がない限り、一生に一度ハッジ(巡礼)を行う義務があり、  
巡礼月にはたくさんの巡礼者がこの地を訪れます。

れいはい ささ ほうがく  
【キブラ(礼拝を捧げる方角)】



せいでん ほうこう  
マッカのマスジド・ハラームにある**Kaaba**聖殿の方向をいいます。

## れいはい　しかた　じょせい 礼拝の仕方(女性)

あと　きょう　さいしょ　いまし　れいはい　れいはい　とき　く　れいはい　ぎむ  
イーマーンの後、イスラム教の最初の戒めは礼拝です。礼拝の時が来ると、礼拝は義務になります。

れいはい　とき　き　れいはい　じゅんび　はじ  
ですから、礼拝の時が来たら、礼拝の準備を始めます。

れいはい　じゅんび　さいしょ　からだ　じょうか  
礼拝の準備で最初にすることは、体を浄化することです。

からだ　じょうか　ほうほう　じゅんじょ　さいしょ　おこな　つき　おこな  
体を浄化する方法と順序は、最初にイステインジャーを行い、次にウドゥーを行うことです。

## イステインジャー

しょうべん　だいべん　しぜん　はいせつこうい　あと　きよ  
イステインジャーとは小便や大便のように自然な排泄行為の後に清めることです。

はいにょう　あと　はいせつきかん　にょう　みず　あら  
排尿の後に、排泄器官についた尿のしづくをティッシュでふきとり、それから水で洗います。

おこな　ひだりて　つか　みきて　つか　のぞ  
イステインジャーを行うのに左手を使います。右手を使うのは望ましくありません。

# しかた ウドゥーの仕方

みず こだか ばしょ こしか む  
きれいな水でウドゥーします。小高い場所に腰掛けます。できればキブラに向かって  
すわ 座ります(もしできなければかまいません)。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1 【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】と言います。



りょうて てくび 3かいあら  
両手を手首まで3回洗います。

くち かい は みが  
2 それから口を3回すすぎます。歯をミスワーグで磨きます。



ばあい ゆび は みが  
もし、ミスワーグがない場合、指で歯を磨きます。

はな あな みず かい ひだりて こゆび つか あら  
3 鼻の穴に水を3回そそぎ、左手の小指を使って洗います。



かお かいあら さい かお はげ みず  
4 それから顔を3回洗います。その際、顔に激しく水をかけず、



やさ あら  
優しく洗います。

か ひたい しづ みず まえがみ  
5・6 代わりに額に静かに水をかけ、前髪からあごの



かぶ みみ ひろ あら  
下部にかけて耳に広げるようにして洗います。

みぎうで ひじ かいあら  
7・8 右腕から肘までを3回洗い、それから



ひだりうで おな かいあら  
左腕を同じように3回洗います。

りょうて ぬ あたま  
9・10・11 両手のひらを濡らし、それで頭、



みみ くびすじ じゅん  
耳、首筋の順になでます。

さいご みぎあし さき かいあら  
12・13 最後に右足のつま先からくるぶしまでを3回洗います。

おな ひだりあし あら  
同じように左足を洗います。



## むこう ウドゥーを無効にするもの

- (1) 小便、大便などが体から出ること。  
しょうべん だいべん からだ で
- (2) おならをすること。  
からだ ち うみ で
- (3) 体から血や膿が出ること。  
くち りょう は
- (4) 口いっぱいの量を吐くこと。  
よこ からだ やす かっこう ね
- (5) 横になるか、体をなにかにもたせて休ませた格好で寝ること。  
びょうき げんいん き うしな
- (6) 病気やそのほかの原因で気を失うこと。  
き くる
- (7) 気が狂うこと。  
さいちゅう わら だ
- (8) サラートの最中に笑い出すこと。  
きよ こわ

これらのものは、清めを壊します。

ばあい もくよく かぎ れいはい ゆる  
この場合、沐浴(ウドゥー)しない限り、礼拝することは許されません。

## グスル

ふじゅんぶつ げっけい ぶんべんごしゅつけつ じょうか ひつよう  
グスルは、不純物、月経、分娩後出血からの浄化のために必要です。

### しかた グスルの仕方

さいしょ りょうて てくび あら  
まず最初に両手を手首まで洗います。それから陰部を洗い、もし何か体から出たものがあれば、  
おも よご と のぞ  
主な汚れを取り除きます。

くち はな あな みず とお  
それから口をすすぎ、鼻の穴に水を通します。

おこな せんしん じゅうぶん りょう みず あら なが  
それからウドゥーを行います。それから全身を十分な量の水で洗い流します。それから全身に水を3回  
かけます。

じゅんび  
サラート の準備

からだ　せいじょう

- (1) 体が清浄であること。

いふく　せいじょう

- (2) 衣服が清浄であること。

れいはい　ばしょ　せいじょう

- (3) 礼拝する場所が清浄であること。

- (4) サタルすること。

よ　じかん

- (5) サラートしても良い時間であること。

かお　む

- (6) 顔がキブラを向いていること。

れいはい　いしも

- (7) 礼拝をするという意思を持つこと。

# こうい サラートのすべての行為

(1) まっすぐ立ちます。

かみ かんせん おお かくにん くだ  
髪が完全に覆われていることを確認して下さい。



(2) ニヤ:ニヤを行います。例えば、もし彼女がファジュルのサラートを

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
行おうとしているとします。彼女は次の様に考えます:

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のファジュル2ラカーフアルドを捧げます。」

しんけん けっしん ことば だ  
ニヤするとは、真剣に決心するということです。言葉に出して

い のぞ くち だ また かま  
言えば望ましいですが、口に出さなくても全く構いません。

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

(3) キヤーム: 左手のひらを胸の中央に置き、右手のひらを左手の上に重ねます。

れいはい いちゅう わきみ れい ぎただ た いしき しゅう ちゅう  
礼拝中は脇見をせず礼儀正しく立ち、アッラーに意識を集中します。



(4) ルクー:膝に触れるができるように少し曲げます。手は、指を近づけて膝の上に

お ひじ からだ そくめん ふ あし そろ  
置きます。肘は体の側面に触れます。足を揃えます。



(5) カウマ: 体を起こし直立します。手は自然に体の横に垂らします。



(6) サジダ: 両膝を床に着け、両手のひらを着け、その両手を置いた位置の間に鼻、

ひたい じゅん つ  
額の順に着け、サジダします。



うで　じめん　お　ふと　　ふ　　じょうたい  
サジダは、腕を地面に置き、太ももとおなかが触れた状態で、

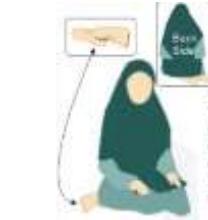
からだ　ちか　　りょうあし　みぎ　む　　ひろ  
体を近づけます。両足は右に向かって広げます。

からだ　お　　すわ  
(7) ジャルサ：体を起こしてまっすぐ座ります。

りょうあし　みぎ　む　　みぎふと　　ひだりふと　　む  
両足を右に向け、右太ももを左 太ももに向けます。

ゆか　すわ　ひだりあし　すわ  
床に座り、左足に座らないようにします。

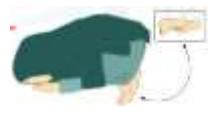
かいめ　　さいしょ　　おな  
(8) 2回目のサジダ：(最初のサジダと同じ)



じょうたい　お　　すわ  
(9) カアダ：上体を起こして座ります。

りょうあし　みぎ　む　　みぎふと　　ひだりふと　　む  
両足を右に向け、右太ももを左 太ももに向けます。

ゆか　すわ　ひだりあし　すわ　　くだ  
床に座り、左足に座らないで下さい。



くび　みぎ　む　　い  
(10) サラーム：首を右に向けてサラームを言います。

ひだり　む　　い  
(11) 左を向いてサラームを言います。



おこな　さい　ぶんしょうどお　　どうさ　　りそな　　びょうき  
※サラートを行う際は文章通りの動作が理想ですが、病気やけがで

ぶんしょうどお　　で　き　　かた　　かぎ　　どうさ　　おこな  
文章通りに出来ない方はできる限りの動作で行います。

## ごいの サラート後の祈り

اللَّهُمَّ، أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارُكْتَ، يَا ذَالْجَلَلُ، وَالْأَكْرَامُ

アッラーフンマ、アンタッサラーム、ワミンカッサラーム、タバーラクタ、ヤーザルジャラーリ、ワルイクラーム  
または

اللَّهُمَّ، أَعِنِّي، عَلَى، ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ، عِبَادَتِكَ

アッラーフンマ、AINNI、アラー、ズィクリカ、ワシュクリカ、ワフスニ、イバーダティカ  
または

اللَّهُمَّ، لَا، مَانِعٌ، لِمَا، أَعْطَيْتَ، وَلَا، مُعْطِيٌّ، لِمَا، مَنَعْتَ، وَلَا، يَنْفَعُ، ذَا الْجَدَّ، مِنْكَ الْجَدَّ

アッラーフンマ、ラー、マーニア、リマ、アアタイタ、ワラー、ムーティヤ、リマー、マナアタ、ワラー、  
ヤンファウ、ザルジャッディ、ミンカル ジャッドゥ

この3つの内どれか一つを唱えればいいですが、出来ることなら全てを唱えアッラーのご加護を

もど  
求めましょう。

## 4ラカーのサラート

あと よ か  
4ラカーのサラートは、タシャッフドの後に、ダルードを読みません。その代わり、

とな まえ おな た あ  
「アッラーフアクバル」と唱えながら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

さ む れいはい ばあい だい だい め あと  
ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4ラカー目には、アル・ファーティハの後に

べつ しよう とな いがい かた さいしょ いっしょ  
別の章を唱えません。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒にです。

## むこう サラートを無効にするもの

むこう れいはい むこう れいはいしゃ なお ひつよう じょうきょう  
サラートを無効にするものとは、礼拝を無効にし、礼拝者にやり直しを必要とさせる状況です。

- (1) サラート中のいかなるおしゃべりも、故意であろううかりであろうと、  
おお ちい れいはい むこう  
大きかろうと小さかろうと、礼拝を無効にします。
- (2) 誰かにあいさつする。  
だれ しづくふく
- (3) 誰かのあいさつや祝福にこたえる。  
むかんけい す たど ぎしき ほか た ひと み
- (4) 無関係なことをやり過ぎる。例えばサラートの儀式の他に、他の人が見たら  
おも  
サラートをやっていないのではないかと思わせるようなことをする。
- (5) 飲食。わざとでも、無意識にでも。  
いんしょく むいしき
- (6) 2メートル以上歩くこと。  
いじょうある
- (7) やむを得ない理由なしに胸をキブラからそらす。  
え りゆう むね
- (8) 不衛生な場所でサジダする。  
ふさいせい ばしょ
- (9) サラートの一部を完了するくらいの時間、サタルでない状態でいる。  
いちぶ かんりょう じかん じょうたい
- (10) 大声で笑うこと、あるいは他人に聞こえる程度に笑うこと。  
おおごえ わら たにん き ていど わら

# れいはい とな ことば いみ 礼拝で唱える言葉と意味

## 1. タクビールとは

الله أكْبَرُ   アッラーフアクバル の事です。

もっと  
「アッラーは、最もいだいです。」

## 2. サナーとは

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ

スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、ワタアーラー、

ジャットゥカ、ワラーイラー、ガイルカ。 の事です。

たた しょうさん みな しゅくふく  
「アッラーよ、あなたに讃えと称賛あれ。あなたの御名は祝福され、

とうと しこう  
あなたの貴さは至高です。

ほか かみ すうはい  
あなたの他に神(崇拝するもの)はありません。」

## 3. タアッウズとは

أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجِيمِ

アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム の事です。

わたし のろ かご もと  
「私はアッラーに呪われたシャイターンからのご加護を求めます。」

## 4. タスマヤとは

بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ

ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム の事です。

じひ じあいふか みな  
「慈悲あまねく慈愛深きアッラーの御名において。」

## 5. アル・ファーティハとは

الْحَمْدُ لِلّٰهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} أَللّٰهُمَّ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} {8} آمِينَ

アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)

スライータル ラズイーナ、アンアムタ アラ化ム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン の事です。  
こと

ばんゆう しゅ すべ しょうさん  
(1)「万有の主、アッラーにこそ凡ての称賛あれ。」

じひ じあいふか かた  
(2)「慈悲あまねく慈愛深きお方、

さいご さば ひ しゅさいしゃ  
(3)「最後の裁きの日の主宰者に。」

わたし あが つか おたす こ ねが  
(4)「私たちはあなたにのみ崇め仕え、あなたにのみ御助けを請い願う。」

わたし ただ みち みちび  
(5)「私たちを正しい道に導きたまえ、」

おめぐ くだ ひとびと みち  
(6)「あなたが御恵みを下された人々の道に、」

いか う もの ふ まよ ひとびと みち  
(7)「あなたの怒りを受けし者、また踏み迷える人々の道ではなく。」

## 6. アル・イフラースとは

فُلُ، هُوَ اللّٰهُ، أَحَدٌ {1} أَللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا، أَحَدٌ {4}

クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4) の事です。  
こと

しと い かれ ゆいいつ かた  
(1)「(使徒よ)言え。彼はアッラー、唯一なるお方、」

いこうたか かた  
(2)「アッラーは威光高きお方、」

う う  
(3)「お産みすることもなければ、お産まれにもならなかったのであり、」

たれひとり かれ ひってき  
(4)「誰一人、彼に匹敵するものもなかった。」

## 7. ルクーのタスビーとは

سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ.

スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム の事です。

そんげん わたし しゅ たた  
「尊厳なる私の主を讃えます。」

## 8. カウマのタスビーとは

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ ساميアッラーフ、リマン、ハミダ

かれ しょうさん もの こえ き  
「アッラーは、彼を称賛する者の声をお聞きになられます。」

رَبِّنَا، لَكَ الْحَمْدُ<sup>こと</sup> ラッバナー、ラカルハムド。のことです。

わたし しゅ しょうさん  
「私たちの主よ、あなたにこそ称賛あれ。」

## 9. サジダのタスビーとは

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى<sup>こと</sup> スブハーナ、ラッビヤル、アアラー の事です。

しこう わたし しゅ たた  
「至高なる私の主に讃えあれ。」

## 10. タシャッフドとは

الْتَّحَيَّاتُ، اللَّهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيَّاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكُ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللَّهِ،  
الصَّلِحُّيْنُ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

アッタヒーヤート、リッラーひ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーひ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーひ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。

のこと  
の事です。

そんすう らいさん しんせい きわ キ よげんしゃ うえ へいあん  
「尊崇と、礼賛と、神聖の極みのアッラーにのみ帰せられます。預言者よ、あなたの上に平安とアッラー

じ ひ しゅくふく わたし けいけん しもべ へいあん  
のご慈悲と祝福がありますように。私たちに、そしてアッラーの敬虔な僕たちに平安がありますように。

わたし ほか かみ すうはい ショウゲン わたし さま かれ うえ へいあん  
私はアッラーの他に神(崇拜するもの)はないことを証言します。私はムハンマド様(彼の上に平安あ

しもべ しと ショウゲン  
れ)はアッラーの僕であり、使徒であることを証言します。」

## 11. ダルードとは

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَىٰ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَىٰ، آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَىٰ، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔  
アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。

さま かれ へいあん かれ ごいちぞく おんけい あた  
「アッラーよ、あなたがイブラヒム様(彼に平安あれ)と彼の御一族に恩恵をお与えになったように、  
さま かれ うえ へいあん さま かれ うえ へいあん ごいちぞく おんけい  
ムハンマド様(彼の上に平安あれ)とムハンマド様(彼の上に平安あれ)の御一族に恩恵を  
あた  
お与えください。

しょうさん ふさわ かた もっと こうき かた  
あなたこそ称賛されるに相応しいお方、最も高貴なるお方です。」

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَىٰ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَىٰ، آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَىٰ، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔  
アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマー バーラクタ、  
アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。のことです。

さま かれ へいあん かれ ごいちぞく しゅくふく さま かれ うえ  
「アッラーよ、イブラヒム様(彼に平安あれ)と彼の御一族を祝福されたように、ムハンマド様(彼の上  
へいあん さま かれ うえ へいあん ごいちぞく しゅくふく くだ  
に平安あれ)とムハンマド様(彼の上に平安あれ)の御一族を祝福して下さい。

しょうさん ふさわ かた もっと こうき かた  
あなたこそが、称賛されるに相応しいお方、最も高貴なるお方です。」

## 12. ドゥーーとは

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، أَتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِتَاءً، عَذَابَ النَّارِ۔  
アッラーフンマ、ラッパナー、アーティナー、フィッドゥニヤー、ハサナ、

ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。のことです。

わ しゅ わたし げんせ よ らいせ よ さず くだ  
「我が主よ、私たちに現世において善きものと、来世において善きものをお授け下さい。

わたし ごうか ちょうばつ まも  
そして、私たちを業火の懲罰からお守りください。」

## 13. サラームとは

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ - アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。のことです。

へいあん じ ひ  
「あなたに平安とアッラーの慈悲がありますように。」

#### 14.クヌートとは

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَنُتَبَرَّأُ مِنْ يَقْجُرُكَ طَالَلَهُمَّ أَيَاكَ تَعْبُدُ وَلَكَ تُصَلِّي وَنَسْجُدُ وَإِلَيْكَ تَسْعَى وَنَحْفُدُ وَنَرْجُوا رَحْمَتَكَ وَنَخْشَى عَذَابَكَ لَنَّ عَذَابَكَ بِالْكُفَّارِ مُلْحِقٌ

アッラーフンマ、インナー、ナスタイースカ、ワナスタグフィルカ、ワヌミヌビカ、  
ワナタワッカル、アライカ、ワヌスニー、アライカル ハイラ、ワナシュクルカ、  
ワラー ナクフルカ、ワナフラウ、ワナトルク、マイヤフジュルカ、アッラーフンマ、  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワラカヌサッリ、ワナスジュド、ワイライカ、ナスアー、  
ワナフフィド、ワナルジュー、ラフマタカ、ワナフシャー、アザーバカ、インナ、  
アザーバカ、ビルクッファーリ、ムルヒク。のことです。

わたし たす もと ゆる こ もと わたし しんこう  
「アッラーよ！ 私たちはあなたのお助けを求め、あなたの赦しを請い求め、私たちの信仰があなたにある

かくにん たよ たた かんしゃ たい かんしゃ ねん みあ  
ことを確認します。あなたに頼りあなたを讃え、あなたに感謝し、あなたに対する感謝の念を見合わせるよう  
なことはいたしません。そしてあなたに従わない者は見捨てます。あなたにのみ私たちは祈り、あなたにのみ

わたし れいはい ささ  
み私たちは礼拝を捧げます。そして

まえ む いそ じ ひ きたい ばつ おそ  
あなたの前にひれふし、あなたに向かって急ぎます。そしてあなたの慈悲を期待し、あなたの罰を恐れます。

しん ばつ ふしんしゃ せま  
真にあなたの罰は不信者に迫っています。」

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمَنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَالْجَلَلُ وَالْأَكْرَامُ  
アッラーフンマ、アンタッサラーム、ワミンカッサラーム、タバーラクタ、  
ヤーザルジャラーリ、ワリイクラーム

へいあん しゅ へいあん  
「アッラーよ、あなたこそが平安の主で、平安はあなたからのものです。」

すうこう えいよ しゅ しゅくふく  
崇高さと荣誉の主よ、あなたは祝福にあふれておられます。」

## かい 5回のサラート

にち かい ぎ む づ  
ムスリムは1日5回のサラートが義務付けられています。

- (1) さいしょ あさ ひ で まえ おこな  
最初は「ファジュル」のサラートです。これは朝、日の出の前に行われます。
- (2) ばんめ じょうご す おこな  
2番目は「ズフル」のサラートです。これは正午過ぎに行われます。
- (3) ばんめ にちばつ やく じかんまえ にちばつ おこな  
3番目は「アスル」のサラートです。これは日没の約2時間前から日没までに行われます。
- (4) ばんめ にちばつちょくご おこな  
4番目は「マグリブ」のサラートです。これは日没直後に行われます。
- (5) ばんめ よる にちばつ やく じかんはんご おこな  
5番目は「イシャー」のサラートです。これは夜、日没の約1時間半後に行われます。

かい じかん ほん み くだ  
※5回のサラートの時間は本のP83・P84を見て下さい。

## かい れいはい ひょう 5回の礼拝のラカーラの表

ばんごう 番号	なまえ 名前	スンナ・ムアッカダ まえ (ファルドの前)	ファルド	スンナ・ムアッカダ あと (ファルドの後)	ウトル (ワジブ)	ごうけい 合計
1	ファジュル	2	2			4
2	ズフル	4	4	2		10
3	アスル		4			4
4	マグリブ		3	2		5
5	イシャー		4	2	3	9
	ごうけい 合計	6	17	6	3	32

ぎ む じょうきょう おこな  
※ファルドは義務です。あらゆる状況で行わなければなりません。

いがい かなら ひとり れいはい しゅうだん おこな  
※ファルドとウトル以外は必ず一人で礼拝します。(ウトルはラマダン期間中のみ集団で行います。)

じゅうてん お おこな ひつよう  
ワジブとはスンナ・ムアッカダよりも重点を置かれているので、それを行うことも必要です。

じかん びょうき りょこう でき とき めんじょ きほんてき  
スンナ・ムアッカダは時間がないとき・病気・旅行・出来ない時は免除されますが、基本的にはきちんと行うべきです。

れいはい ささ かた  
ファジュルの礼拝の捧げ方

おこな  
2ラカースンナ・ムアッカダを行います。

あと  
おこな  
後で2ラカーフアルドを行います。

れいはい ささ かた  
ファジュルの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つき よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます:

わたし いま きょう  
「私は、今から今日のファジュル2ラカースンナ・ムアッカダを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール *الله أكْبَرُ* 【アッラーフアクバル】といい、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー:      سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアッウズ:      أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ:      بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ:  
الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتُ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبَ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ  
【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイル(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズィーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイルル マグドゥービ、アライム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース:

فَلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】



その後、タクビール **الله أكبير**【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) **سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ**

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミッラーフ、リマン、ハミダ】 **سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ**  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 **رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ**



それから、タクビール **الله أكبير**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) **سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى**

ジャルサ：

【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أكبير**【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。**الله أكبير**【アッラーフアクバル】

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) **سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى**

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

**الله أكبير**【アッラーフアクバル】



## ばんめ 2番目のラカー

ばんめ  
2番目のラカーでは、サナーとタップスは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは

にんい  
任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّٰهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルン(4)化デナスィーラタル ムスタキーム(5)

スライタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فُلُ، هُوَ اللّٰهُ، أَحَدٌ {1} أَللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

ご お つぎ とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللّٰهُ، لَمْنُ، حَمَدَةٌ

【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

とな  
それから、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سبحانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَى  
【スブハーナ、ラビィヤル、アラー】(3回)

ジャルサ:

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を唱えながら再びサジダします。

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

سبحانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَى  
【スブハーナ、ラビィヤル、アラー】(3回)

もう一度タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。

カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

النَّحْيَاتُ، إِلَهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيَّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللهِ،  
الصَّلِحِينُ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーひ、ワッサラート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッラタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インカ、ハミードウンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インカ、ハミードウンマジード。】

ドゥア:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، أَتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِتَانَ، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッパナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラーム、アライム、ワラフマトトラー。】



ひだり　む  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

いじょう  
れいはい　お  
以上でファジュルの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。



## ファジュルの2ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のファジュル2ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール *الله أَكْبَرُ* 【アッラーフアクバル】といい、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においてまた次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَنَاحُكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアッズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ السَّيِّطِنِ، الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスミヤ： إِسْمُ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ： الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドウ、ワイヤーカ、ナスタイルン(4)化デナッシーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒーム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒーム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فَلْ، هُوَ اللَّهُ، أَكْبَرُ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا، أَكْبَرُ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール *الله أَكْبَرُ*【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

ご お つな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لَمْنُ، حَمَدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى  
かい



ジャルサ：

【アッラーフアクバル】  
【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى  
とな からだ お すわ

それから、タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を

もう一度唱えながら再びサジダします。

**اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى  
かい

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

**اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

## 2番目のラカー



2番目のラカーでは、サナーとタアッズは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ، اللَّهُ، رَبُّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ، يَوْمُ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَعْمَلْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズイーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُواً، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

سُبْحَانَ، رَبِّي، الْعَظِيمُ。 سُبْحَانَ، رَبِّي، الْعَظِيمُ。(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ：

سَمِعَ اللَّهُ، لَمْنَ، حَمْدَةٌ  
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سُبْحَانَ، رَبِّي، الْأَعْلَى。 سُبْحَانَ، رَبِّي، الْأَعْلَى。(3回)

ジャルサ：

وَسَلَّمَ اللَّهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。



**الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】

سُبْحَانَ، رَبِّي، الْأَعْلَى。(3回)

もう一度タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ：さて、今度はタシャップドを唱え、

النَّحْيَاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّبَيَّاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَئِمَّةَ النَّبِيِّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللَّهِ  
الصَّلَحِينَ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّداً، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビュ、  
ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
あSアシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】  
ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلَّى، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、  
ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、  
アラー、イブラヒーマ、ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッパナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、  
ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -



【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -



【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

いじょう れいはい お  
以上でファジュルの2ラカーファルドの礼拝は終わりです。

## ズフルの礼拝の捧げ方

おこな  
4ラカースンナムアッカダを行います。

あと  
おこな  
後で4ラカーフアルドを行います。

あと  
おこな  
後で2ラカーンナ・ムアッカダを行います。

## ズフルの4ラカーンナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな  
かのじょ  
つぎ  
よう  
かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし  
いま  
きょう  
「私は、今から今日のズフルの4ラカーンナ・ムアッカダを捧げます。」

て  
ろしゅつ  
て  
かた  
たか  
あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール *الله أكْبَرُ* 【アッラーフアクバル】言い、

て  
むね  
うえ  
つぎ  
よう  
とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：*سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ*  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワラーイラー、ガイルカ。】

タップズ：*أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجِيمِ*  
【アウーズピッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ：*إِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ*  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

*الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} أَمِينٌ*

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズイーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】



アル・イフラース：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} إِنَّ اللَّهَ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّْ {3} لَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ。【スブハーナ、ラビィ、アル・アツミム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةُ  
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラビィ、アル・アعلی】(3回)

ジャルサ：

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラビィ、アル・アعلی】(3回)

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

**الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】



## ばんめ 2番目のラカー



2番目のラカーでは、サナーとタップスは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは

にんい  
任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّٰهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} أَلْرَحْمٰنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكٌ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ نَعْبُدُ، وَإِلَيْكَ نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} أَمِينٌ

【アルハムド、リッラー、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)ヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズイーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فُلُ، هُوَ اللّٰهُ، أَحَدٌ {1} أَللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご  
その後、タクビール الله أكبير【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

ご お つぎ とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللّٰهُ، لَمْنُ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ۔

とな  
それから、タクビール الله أكبير【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى



ジャルサ：

とな からだ お すわ  
الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を

とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّنَا، وَبِحَمْدِنَا، إِلَهُنَا، وَلَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

いちど とな  
もう一度タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。



こんど とな  
カアダ：さて、今度はタシャッフドを唱え、

الْتَّحْيَاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوةُ، وَالطَّيَّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللَّهِ،  
الصَّلِحِينُ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

あと よ か とな  
タシャッフドの後に、ダルードを読みません。その代わり、タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

【 الله أَكْبَرُ】

### 3番目のラカー



アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ، يَوْمُ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْعَى {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمُغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} أَمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スイラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アライヒム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّْ {3} لَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْعَظِيمِ。【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةُ  
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
Rَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ：

وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ。【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

もう一度タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカーが完了したことを意味します。

**الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】



## ばんめ 4番目のラカー



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلّٰهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスシーラータル ムスタキーム(5)

スライータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース:

فَلْ، هُوَ اللّٰهُ، أَحَدٌ {1} أَللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سبحانَ رَبِّي، الْعَظِيْمُ。【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

ご お とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

سَمِعَ اللّٰهُ، لَمْنُ، حَمْدَةٌ  
【サミッラーフ、リマン、ハミダ】

ربّنا، لك الحمد。【ラッバナー、ラカルハムド。】

とな  
それから、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ:

とな からだ お すわ  
ربّنا 【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール 【アッラーフアクバル】を

とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ<sup>かい</sup>

もう一度タクビール <sup>いちど</sup> 【アッラーフアクバル】を唱えながら、<sup>とな</sup>

上体を起こして座ります。<sup>じょうたい お すわ</sup>



カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、<sup>こんど とな</sup>

اللَّهُمَّ، إِنِّيْ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيْبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَتَبْشِّرُكَ بِرَحْمَةِ اللَّهِ، وَبِرَحْمَةِ أَبْرَاهِيمَ، وَعَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّلِحِيْنَ، أَشَهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشَهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】  
ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، أَلِيْ، مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، أَبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، أَنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، أَلِيْ، مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، أَبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، أَلِيْ، مُحَمَّدٍ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥア:

اللَّهُمَّ، رَبِّنَا، أَتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقَنَا، عَذَابَ النَّارِ۔

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、<sup>お くび みぎ む い</sup>

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ۔

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

それから左を向いてサラームを言います。<sup>ひだり む い</sup>

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ۔

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

以上でズフルの4ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。<sup>いじょう れいはい お</sup>



## ズフルの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のズフルの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール *الله أَكْبَرُ* 【アッラーフアクバル】といい、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においてまた次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَنَّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアップズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ：  
إِسْمُ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：  
الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، تَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَعْصَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ  
【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイル(4)化デナッシーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズィーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイルル マグドゥービ、アライム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فُلُ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール *الله أَكْبَرُ*【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：



【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى

ジャルサ:

【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール 【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

【アッラーフアクバル】

2番目のラカー



2番目のラカーでは、サナーとタアッズは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلّٰهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ، وَإِلَيْكَ نَسْعَى {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْهَيْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبَ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} أَمِينٌ

【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スイラータル ラズィーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} إِنَّ اللَّهَ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُواً، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ。【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

سَمِعَ اللَّهُ، لَمْنَ، حَمْدَةٌ  
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ：

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

もう一度タクビール الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。

カアダ：さて、今度はタシャップドを唱え、



النَّحْيَاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّبَيَّاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَرَكَانُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّلَاحِينَ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّداً، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

あと よ か  
タシャッフドの後に、ダルードを読みません。その代わり、タクビール 【 الله أَكْبَرُ アッラーフアクバル】と唱えな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ぎ む れいはい ぱあい だい だい め  
あと べつ しょう  
タルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4ラカ一目には、アル・ファーティハの後に別の章を  
とな いがい かた さいしょ いっしょ  
唱えません。それ以外のやり方は最初のラカ一と一緒にです。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 3番目のラカ一



アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ  
【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッタフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドウ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライータル ラズィーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーリーン(7) アーミーン】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【 الله أَكْبَرُ アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：



【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ

ご お つな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ



それから、タクビール 【 الله أَكْبَرُ アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ  
かい  
سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ



ジャルサ：

とな からだ お すわ  
【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール الله أكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を  
とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ  
かい  
سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ

いちど とな たあ  
もう一度タクビール الله أكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

かいめ かんりょう ばんめ かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカ一が完了したことを意味します。

【アッラーフアクバル】

## 4番目のラカ一



アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّٰهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ وَإِلَيْكَ نَسْتَعِنُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ  
【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーリーン(7) アーミーン】

ご とな うつ  
その後、タクビール الله أكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْعَظِيْمُ  
かい



ご お つな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ



その後、タクビール الله أكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：



سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْأَعْلَى [スブハーナ、ラビィヤル、アラー] (3回)

ジャルサ：

الله أَكْبَرُ [アッラーフアクバル]と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール [アッラーフアクバル]を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْأَعْلَى [スブハーナ、ラビィヤル、アラー] (3回)

もう一度タクビール [アッラーフアクバル]を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ：さて、今度はタシャップドを唱え、

النَّحْيَاتُ، اللَّهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيَّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللَّهِ، الصَّلِحِينُ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーひ、ワッサラート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビュ、ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード：

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، إِلَيْهِ الْمَنَاءُ، حَمْدَنْ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، إِلَيْهِ الْمَنَاءُ، حَمْدَنْ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、

アラー、イブラヒーマ、ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥアー：

اللَّهُمَّ، رَبِّنَا، أَتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقَنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、

ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナル。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -



【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトトラー。】

ひだり　む  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -



【アッサーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

いじょう  
れいはい　お  
以上でズフルの4ラカーファルドの礼拝は終わりです。

## ズフルの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のズフルの2ラカースンナ・ムアッカダを捧げます。」

てろしゅつ てかた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール *الله أَكْبَرُ* 【アッラーフアクバル】といい、

てむねうえ つぎ よう とな  
手を胸の上においてまた次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَنَّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアップズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ：  
إِسْمُ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：  
الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبَ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ  
【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイル(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズィーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فَلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール *الله أَكْبَرُ*【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)  
سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ



ご お つぎ とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَىٰ  
かい

ジャルサ：

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَىٰ  
とな からだ お すわ  
【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を

とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَىٰ  
かい

いちど とな た あ  
もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

かいめ かんりょう かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

**الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】

## ばんめ 2番目のラカー

ばんめ とな とな にんい  
2番目のラカーでは、サナーとタアッズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ وَإِلَيْكَ نَسْعَىٰ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمَغْضُوبَ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】



アル・イフラース：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} إِنَّ اللَّهَ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّْ {3} لَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْعَظِيمِ。【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةً  
رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ：

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

もう一度タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。

カアダ：さて、今度はタシャップドを唱え、

الْتَّحَيَّاتُ، إِلَهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّبَيَّاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللَّهِ،  
الصَّلِحِينَ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّداً، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラー、ワバラカートフ、アッサーラム、アライナ、ワラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَىٰ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَىٰ، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَىٰ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَىٰ، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَىٰ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَىٰ، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَىٰ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَىٰ، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマー バーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، أَتَّنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッパナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

いじょう ひだり む い れいはい お  
以上でズフルの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです



れいはい ささ かた  
アスルの礼拝の捧げ方

おこな  
4ラカーファルドを行います。

れいはい ささ かた  
アスルの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のアスルの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール الله أكْبَرُ 【アッラーフアクバル】といい、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においてまた次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワラーイラー、ガイルカ。】

タアッウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجْنِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスミヤ： سُبْنِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ، نَعْبُدُ، وَإِلَيْكَ، نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドウ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)

スライータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُلُّهُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール الله أكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。



ルター：

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール 【اللَّهُ أَكْبَرُ】と唱えながらサジダします。

サジダ：

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى

ジャルサ：

【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール 【اللَّهُ أَكْبَرُ】を

唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

【アッラーフアクバル】

2番目のラカー



2番目のラカーでは、サナーとタアップズは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ وَإِلَيْكَ نَسْتَعِنُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ  
【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスシーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズイーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} إِنَّ اللَّهَ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّْ {3} لَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ。【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةُ  
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ：

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を

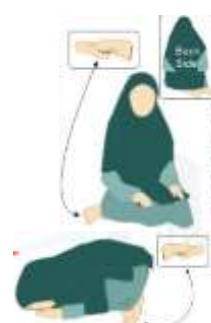
唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

もう一度タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。

カアダ：さて、今度はタシャップドを唱え、



النَّحْيَاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّبَيَّاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَرَكَانُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّلَاحِينَ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّداً، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

あと よ か  
タシャッフドの後に、ダルードを読みません。その代わり、タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ぎ む れいはい ぱあい だい だい め  
あと べつ しょう とな  
ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4ラカ一目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱えませ  
いがい かた さいしょ いっしょ  
ん。それ以外のやり方は最初のラカ一と一緒にです。

**الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】

### 3番目のラカ一



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッテフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーリーン(7) アーミーン】

ご とな うつ  
その後、タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター:



【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

ご お つな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ



それから、タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：



【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ  
かい  
سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ

ジャルサ：

とな からだ お すわ  
【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール 【アッラーフアクバル】を  
とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ  
かい  
سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ

いちど とな た あ  
もう一度タクビール 【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

かいめ かんりょう ばんめ かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカ一が完了したことを意味します。

【アッラーフアクバル】



### 4番目のラカ一

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّٰهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ وَإِلَيْكَ نَسْتَعِنُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：



【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْعَظِيْمُ  
かい  
سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْعَظِيْمُ

ご お つな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ، حَمْدٌ

【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ



とな

それから、タクビール **الله أكبير**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

かい

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَى

ジャルサ：

とな

からだ お

すわ

【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール **الله أكبير**【アッラーフアクバル】を

とな ふたた

唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَى

いちど

もう一度タクビール **الله أكبير**【アッラーフアクバル】を唱えながら、

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。



カアダ：さて、今度はタシャップドを唱え、

اللَّهُمَّ، إِنِّيْ، وَالصَّلَوَتُ، وَالطَّبِيَّاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيْهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللهِ،  
الصَّلَحِيَّاتُ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّداً، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーひ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビュ、  
ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード：

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、  
ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、  
アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥア：

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、  
ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナル。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -



【アッサーーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -



【アッサーーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

以上でアスルの4ラカーファルドの礼拝は終わりです。

## れいはい ささ かた マグリブの礼拝の捧げ方

おこな  
3ラカーファルドを行います。

あと  
おこな  
後で2ラカースンナ・ムアッカダを行います。

## れいはい ささ かた マグリブの3ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじよ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のマグリブの3ラカーファルドを捧げます。」

てろしゅつ てかた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール *الله أكْبَر* 【アッラーフアクバル】<sup>い</sup>と言い、

てむね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においてまた次の様に唱えます。

サナー：*سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ*  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワラーイラー、ガイルカ。】

タアッウズ：*أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجِيمِ*  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスミヤ：*بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ*  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

*الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْدُ، وَإِلَيْكَ نَسْعَى {4} إِهْدَنَا الصَّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمُغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} أَمِينَ*

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スイラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒーム、(6)ガイル マグドゥービ、アライヒム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】



アル・イフラース：

فَلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّْ {3} لَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ。【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةُ  
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ：

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

**الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】

2番目のラカー

2番目のラカーでは、サナーとタップスは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ  
【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルン(4)化デナスシーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فَلْ، هُوَ اللّٰهُ، أَحَدٌ {1} اللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْعَظِيْمُ.

ご お とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

かい  
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللّٰهُ، لَمْنُ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبِّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

とな  
それから、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَى

ジャルサ：

とな からだ お すわ  
【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール 【アッラーフアクバル】を

とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ  
【スブハーナ、ラビィヤル、アラー】(3回) かい

いと  
もう一度タクビール **الله أكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を唱えながら、  
とな

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。



こんど  
カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、  
とな

الْتَّحْيَاتُ، إِلَهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيَّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَىٰ، عِبَادُ اللَّهِ،  
الصَّلِحِينُ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

あと よ か  
タシャップドの後に、ダルードを読みません。その代わり、タクビール **الله أكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えな  
とな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ぎ む れいはい ばあい だい め  
マグリブのファルド(義務)の礼拝の場合は、第3 ラカ一目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱え  
ません。  
あと べつ しょう とな

**الله أكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】



### 3番目のラカー

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドウ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナススーラータル ムスタキーム(5)  
スイラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

ご とな うつ  
その後、タクビール **الله أكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター:

かい  
【スブハーナ、ラビィヤル、アズィーム】(3回) かい

ご お つな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لَمْنُ، حَمَدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْخَانَ، رَبِّي، الْأَعْلَى かい

ジャルサ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) とな からだ お すわ  
もう一度タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を

とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْخَانَ، رَبِّي، الْأَعْلَى かい

もう一度タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。

こんど とな  
カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

الْتَّحَيَّاتُ، اللَّهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيَّاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللَّهِ،  
الصُّلَحَيْنِ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، أَلِإِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، أَلِإِبْرَاهِيمَ، أَنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، أَلِإِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، أَلِإِبْرَاهِيمَ، أَنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥア:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، أَنْتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقَنَا، عَذَابَ النَّارِ۔

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドゥニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السلام، علیکم، ورحمة الله۔



【アッサーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

それから左を向いてサラームを言います。

السلام، علیکم، ورحمة الله۔



【アッサーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

以上でマグリブの3ラカーファルドの礼拝は終わりです。

## マグリブの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

「私は、今から今日のマグリブの2ラカースンナ・ムアッカダを捧げます。」



手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。



タクビール **الله أكبير** 【アッラーフアクバル】と言い、

手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイラー、ガイルカ。】



タアッウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجْنِ

【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】



タスミヤ：

بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ

【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} اَللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アライヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース:

فَلْ، هُوَ اللّٰهُ، اَحَدٌ {1} اَللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، اَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール الله أكبير【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيْمُ。【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

سَمِعَ اللّٰهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ。【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】

رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール الله أكبير【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ:

وَسَاجَدَ اَنْدَادُ اَنْدَادِيْمَيْنِ。【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール الله أكبير【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

かいめ かんりょう かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

【アッラーフアクバル】

ばんめ  
2番目のラカー



ばんめ とな とな にんい  
2番目のラカーでは、サナーとタアップズは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّيْنِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラーフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فَلْ، هُوَ اللّٰهُ، أَحَدٌ {1} أَللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。



ルクー：

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

かい

ご お つき とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللّٰهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

とな  
それから、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

かい

ジャルサ:

とな からだ お すわ  
الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を

とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَى

いちど とな  
もう一度タクビール **الله أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。



こんど とな  
カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

اللَّهُمَّ، إِنِّيْ، وَالصَّلَوَتُ، وَالطَّبَيَّاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَئْبَاهَنِيُّ، وَرَحْمَةُ اللهِ، وَرَكَاثَةُ اللهِ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عَبَادُ اللهِ،  
الصَّلِحِينَ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّداً، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーひ、ワッサラワート、ワッタイイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトッラーひ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】  
ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーサッラヒタ、アラー、イブラヒーマ、  
ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、  
アラー、イブラヒーマ、ワラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

トゥー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقَنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、  
ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラーム、アライム、ワラフマトッラー。】



それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -



【アッサーーム、アライム、ワラフマトッラー。】

いじょう れいはい お  
以上でマグリブの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。

れいはい ささ かた  
イシャーの礼拝の捧げ方

おこな  
4ラカーファルドを行います。

あと おこな  
後で2ラカースンナムアッダを行います。

あと おこな  
後で3ラカーワジブウトルを行います。

れいはい ささ かた  
イシャーの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のイシャーの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール *الله أكْبَرُ* 【アッラーフアクバル】<sup>い</sup>と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： *سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ*  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タッウズ：  
*أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجِيمِ*  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスミヤ：  
*إِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ*  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

*الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} أَمِينٌ*

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズイーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】



アル・イフラース：

فَلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوَلَّْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ。【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةُ  
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ：

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى。【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

**الله أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】

**2番目のラカー**

2番目のラカーでは、サナーとタップズは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルン(4)化デナスシーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فَلْ، هُوَ اللّٰهُ، أَحَدٌ {1} أَللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْعَظِيْمُ

ご お とな うつ  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللّٰهُ، لَمْنُ، حَمْدَةٌ

【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

とな  
それから、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَى

ジャルサ：

とな からだ お すわ  
【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール 【アッラーフアクバル】を

とな ふたた すわ  
唱えながら再びサジダします。



سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى [スブハーナ、ラビィヤル、アラー】(3回) かい

もう一度タクビール もう一度タクビール 【アッラーフアクバル】を唱えながら、  
とな

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、  
こんど とな

الْتَّحْمِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللَّهِ،  
الصَّلِحِيْنَ، أَشَهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشَهُدُ، أَنَّ مُحَمَّداً، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

あと よ か  
タシャップドの後に、ダルードを読みません。その代わり、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えな  
とな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ぎ む れい はい ばあい だい だい め  
ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4ラカ一目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱えませ  
あと べつ しゅう とな

いがい かた さいしょ いっしょ  
ん。それ以外のやり方は最初のラカ一と一緒にです。

اللَّهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### 3番目のラカ一



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ، وَإِلَيْكَ نَسْتَعِينُ {4} هَدِينَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمُعْضُوفِ بِهِمْ، عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スイラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

かい  
【スブハーナ、ラビィヤル、アズィーム】(3回) かい  
سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيْمُ.



ご お つぎ とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

とな  
それから、タクビール 【الله أَكْبَرُ】と唱えながらサジダします。

サジダ：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ：

とな からだ お すわ  
【 الله أَكْبَرُ】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール 【الله أَكْبَرُ】を

とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

いちど とな た あ  
もう一度タクビール 【الله أَكْبَرُ】を唱えながら、まっすぐ立ち上ります。

かいめ かんりょう ばんめ かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカーが完了したことを意味します。

かい  
【アッラーフアクバル】

### 4番目のラカー



アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ وَإِلَيْكَ تُسْتَغْفِرُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمَغْضُوبَ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالُّلُ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)】

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスシーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズイーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーリーン(7) アーミーン】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルターに移ります。

ルター：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمُ



ご お つぎ とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

これから、タクビール 【الله أَكْبَرُ】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَىٰ かい

ジャルサ:

【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。  
となり からだ お すわ

これから、タクビール 【الله أَكْبَرُ】を

となり ふたたび  
唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَىٰ かい

もう一度タクビール 【الله أَكْبَرُ】を唱えながら、となり

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。

こんど となり  
カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

النَّحْيَاتُ، اللَّهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيَّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، إِبْرَاهِيمُ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَىٰ، عِبَادُ اللَّهِ،  
الصَّلَاحِينُ، أَشْهُدُ، أَنَّ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、

ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、

アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَىٰ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَىٰ، أَلِّيْ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَىٰ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَىٰ، أَلِّيْ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَىٰ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَىٰ، أَلِّيْ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَىٰ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَىٰ، أَلِّيْ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】



ドゥアーッ

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقَاتَ، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、  
ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラム、アライクム、ワラフマトッラー。】

以上でイシャーの4ラカーフアルドの礼拝は終わりです。



## イシャーの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

「私は、今から今日のイシャーの2ラカースンナ・ムアッカダを捧げます。」

手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール *الله أكبير* 【アッラーフアクバル】と言い、

手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ

【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスマカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワーライラー、ガイルカ。】

タアッウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجِيمِ

【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスミヤ： إِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ

【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)

スライタル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アライヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース:

فَلْ، هُوَ اللّٰهُ، أَحَدٌ {1} اللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} لَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール الله أكبير【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سبحانَ رَبِّيِّ، الْعَظِيْمِ。 かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

سَمِعَ اللّٰهُ، لِمَنْ، حَمْدَةُ かい

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】  
【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール الله أكبير【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

سُبْحَانَ رَبِّيِّ، الْأَعْلَى かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

ジャルサ:

وَسَاجَدَ とな からだ お すわ  
الله أكبير【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール الله أكبير【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّيِّ، الْأَعْلَى かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回)

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がりります。



かいめ かんりょう かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

الله أكْبَرُ【アッラーフアクバル】



ばんめ  
2番目のラカー

ばんめ とな とな にんい  
2番目のラカーでは、サナーとタップズは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ وَإِلَيْكَ نَسْتَعِينُ {4} إِنَّا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطُ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمُغْضُوبَ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} أَمِينٌ

【アルハムド、リッラーイ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルン(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スイラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース：

فُلُ، هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُواً أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール **الله أكْبَرُ【アッラーフアクバル】**と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回)  
سبحانَ رَبِّيِّ، الْعَظِيمِ。 かい



ご お つな うつ  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَدَهُ

【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

その後、タクビール **الله أكْبَرُ【アッラーフアクバル】**と唱えながらサジダします。



サジダ:



سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْأَعْلَى [スブハーナ、ラビィヤル、アラー】(3回)

ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール 【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّيِّ الْأَعْلَى [スブハーナ、ラビィヤル、アラー】(3回)

もう一度タクビール 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。

カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

النَّحْيَاتُ، إِلَهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيَّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللهِ،  
الصَّلِحِينُ، أَشْهُدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللهُ، وَأَشْهُدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーひ、ワッサラート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، ابْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ ابْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、  
ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، ابْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ ابْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、  
アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥア:

اللَّهُمَّ، رَبِّنَا، أَتَنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقَنَا، عَذَابَ النَّارِ۔

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサナ、  
ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナル。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ۔

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトトラー。】

それから左を向いてサラームを言います。



السلام، علیکم، ورحمة الله -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

いじょう れいはい お  
以上でイシャーの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。

## イシャーの3ラカーウィトルの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます:

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のイシャーの3ラカーウィトルを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール 【アッラーフアクバル】といい、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においてまた次の様に唱えます。

サナー: سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバーラカスマカ、  
ワタアーラー、ジャッドウカ、ワラーイラー、ガイルカ。】

タアッウズ: أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَنِ، الرَّجْنِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスミヤ: سُبْنِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ  
【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الْرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ، نَعْبُدُ، وَإِلَيْكَ، نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرَ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドウ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)

スイラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース:

فُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُلُّهُوا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。



ルター：

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْعَظِيمُ

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ：

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール اللَّهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى

ジャルサ：

【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール اللَّهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّي، الْأَعْلَى

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

【アッラーフアクバル】

2番目のラカー

2番目のラカーでは、サナーとタアップズは唱えません。そして、タスミヤを唱えることは任意です。



まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِلَيْكَ تَعْبُدُ، وَإِلَيْكَ نَسْتَعِنُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِنَ

【アルハムド、リッラヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズイーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース:

فَلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} أَللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُوا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール اللَّهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمُ

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール اللَّهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

とな からだ お すわ  
【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール اللَّهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

いちど とな  
もう一度タクビール اللَّهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。



こんど  
カアダ:さて、今度はタシャッフドを唱え、

الْتَّحْيَاتُ، إِلَهُ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّبَيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيَّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادُ اللهِ،  
الصَّلِّيْجِينَ، أَشَهُدُ، أَن لَا إِلَهَ، إِلَّا اللهُ، وَأَشَهُدُ، أَنَّ مُحَمَّداً، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーひ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトトラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アッシュハド、アンラーイラー、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

あと よ か  
タシャッフドの後に、ダルードを読みません。その代わり、タクビール 【الله أَكْبَرُ】 [アッラーフアクバル]と唱えな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

الله أَكْبَرُ [アッラーフアクバル]

### 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، إِلَهُ، رَبُّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكُ، يَوْمُ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَعْمَلْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرُ الْمَغْضُوبَ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーひ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ、ナアブドゥ、ワイイヤーカ、ナスタイルーン(4)化デナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スライタル ラズィーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイル マグドゥービ、アライム、ワラッダーツリーン(7) アーミーン】

アル・イフラース:

فُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، كُفُوا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

た あと りょうで みみ あ  
ファティーハとその他のスーラの後、両手を耳まで上げながらタクビール 【الله أَكْبَرُ】 [アッラーフアクバル]と

い ふつう た て く  
言います。それからサラートで普通に立っているときのように手を組みます。



そしてクヌートを読みます。

クヌート:

اللَّهُمَّ، إِنَّا، نَسْتَعِينُكَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ، وَنُؤْمِنُ بِكَ، وَنَتَوَكَّلُ، عَلَيْكَ، وَنُثْنَيْ، عَلَيْكَ الْخَيْرُ، وَنَسْكُرُكَ، وَلَا نُهُرُكَ، وَنَخْلُعُ، وَنَثْرُكَ، مَنْ  
يَعْجُرُكَ، اللَّهُمَّ، إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي، وَنَسْجُدُ، وَإِلَيْكَ، نَسْعِي، وَنَخْفُدُ، وَنَرْجُو، رَحْمَتَكَ، وَنَحْشِي، عَذَابَكَ، إِنَّ، عَذَابَكَ،  
بِالْكُفَّارِ، مُلْحُقٌ-

【アッラーフンマ、インナー、ナスタイルスカ、ワナスタグフィルカ、ワヌミヌビカ、ワナタワッカル、アライカ、  
ワヌスニー、アライカル ハイラ、ワナシュクルカ、ワラー ナクフルカ、ワナフラウ、ワナトルク、  
マイヤフジュルカ、アッラーフンマ、イイヤーカ、ナアブドゥ、ワラカヌサッリ、ワナスジュド、ワイライカ、  
ナスアー、ワナフフド、ワナルジュー、ラフマタカ、ワナフシャー、アザーバカ、インナ、アザーバカ、  
ビルクッファーリ、ムルヒク。】

いの おぼ ひと  
クヌートの祈りを覚えていない人は

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، أَتَّا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقَنَا، عَذَابَ النَّارِ

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドゥニヤー、ハサナ、

ワフィレアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール】を唱える。

ご とな うつ  
その後、タクビール الله أكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْعَظِيْمُ.



ご お つぎ とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ：

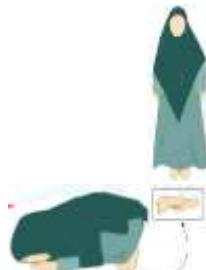
【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَةٌ

【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

とな  
それから、タクビール الله أكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ：

かい  
【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَى



ジャルサ：

とな からだ お すわ  
【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール الله أكْبَرُ【アッラーフアクバル】を



となふたな  
唱えながら再びサジダします。



【スブハーナ、ラッビヤル、アラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيْ، الْأَعْلَىٰ  
かい

いちどとな  
もう一度タクビール 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。



こんどとな  
カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

اللَّهُمَّ، صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى أَهْلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى أَهْلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔  
الصَّلَوةُ، أَشْهُدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهُدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーひ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーひ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーひ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى أَهْلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى أَهْلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى أَهْلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى أَهْلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ۔

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥア:

اللَّهُمَّ، رَبِّنَا، آتَنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ۔

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィッドウニヤー、ハサン、ワフィルアーヒラティ、ハサン、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -



【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

ひだり む い  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -



【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

いじょう れいはい お  
以上でイシャーの3ラカーウィトルの礼拝は終わりです。

## カダー(遅れた)の礼拝の仕方

カダー礼拝とは、礼拝時刻が失効してから行なわれたファルドやワージブの礼拝です。

例えば、アスルの礼拝はアスルに定められた時間(日没)が過ぎてから行なわれたらカダーです。

全てのファルドの礼拝に対してカダーはファルド、ワージブの礼拝に対してワージブです。

次の表ではファルドとワージブのラカーは赤で示されています：

番号	礼拝の名前	スンナ・ムアッカダ (ファルドの前)	ファルド	スンナ・ムアッカダ(フ アルドの後)	ウイル (ワージブ)	合計
1	ファジュル	2	②			4
2	ズフル	4	④	2		10
3	アスル		④			4
4	マグリブ		③	2		5
5	イシャー		④	2	③	9
合計		6	17	6	3	32

ファルドやワージブの礼拝を時間通りに行なわないことは罪です。

ですが、意図せず(忘れたとか、目が覚めなかったとかで)に礼拝を逃してしまった場合、それは赦されます。

逃した礼拝を意志する正しい方法は、何月何日のファジュルもしくはズフルの礼拝を行うとはっきり

決心することです。

※ワージブの説明はP19を見て下さい。

## しつもん りゅう よくある質問とその理由

な ぜ れいはい

### [ムスリムは何故礼拝するのですか？]

ひと きょう かいしゅう れいはい たましい えいきょう あた ひと ふる じんせい  
人がイスラム教に改宗するとき、礼拝は 魂 に影響を与えるので、イスラム教はその人が古い人生を  
す あたら じゅんすい きょう じんせい さいよう もと かのじょ じんせい へいわ  
捨てて新しい純粋なイスラム教の人生を採用することを求めます。彼女の人生には平和がうまれます。  
れいはい おも だ しゅだん ひごろ いそが にちじょう れいはい とき く れいはい ささ しゅ  
礼拝はアッラーを思い出す手段であり、日頃の忙しい日常も、礼拝の時が来ると、礼拝を捧げて主  
おも だ  
を思い出します。

れいはい きょうと ひ きょうと くべつ きょうと しきべつ  
礼拝はイスラム教徒と非イスラム教徒を区別し、イスラム教徒を識別できます。

じょせい な ぜ

ちゃくよう

### [ムスリムの女性は何故ヒジャーブを着用しているのですか？]

ぜんのうしゃ きょうと じょせい ちゃくよう めい  
アッラー全能者はイスラム教徒の女性にヒジャーブを着用するように命じたので、ヒジャーブは

きょうと じょせい ぎ む づ  
イスラム教徒の女性に義務付けられています。

だんせい じょせい ふた せいべつ そうぞう せいべつ しせん たが ひ  
アッラーは男性と女性の2つの性別を創造しました。これらの性別は自然と互いに惹かれ

じょせい だんせい うつく だんせい しせん じょせい む だんせい じょせい きょうみ  
あいます。女性は男性よりも美しく、男性の視線が女性に向くと、男性は女性に興味を  
も  
持ります。

じょせい うつく おっこ ため かんが うつく かく ため ちゃくよう めい  
女性の美しさはその夫の為だけのものと考えられ、その美しさを隠す為にヒジャーブ着用を命じられています。

## じん きょうと ひと [ユダヤ人とキリスト教徒はどんな人ですか？]

じん かれ うえ へいあん ひとびと りっぽう しん  
ユダヤ人はモーセ(彼の上に平安あれ)の人々であり、タウラート(律法)を信じています。

きょうと かれ へいあん ひとびと ふくいん しん  
キリスト教徒はイーサ(キリスト)(彼に平安あれ)の人々であり、インジール(福音)を信じています。

りっぽう ふくいん りょうほう けいじ さいご よげんしゃ  
タウラート(律法)とインジール(福音)の両方で、アッラーはクルアーンの啓示と最後の預言者

かれ うえ へいあん とうらい よろこ かれ し  
ムハンマド(彼の上に平安あれ)の到来についてとても喜び、彼らに知らせました。

よげんしゃ かれ うえ へいあん き あき じん  
預言者ムハンマド(彼の上に平安あれ)が来て、クルアーンが明らかにされたのですが、ユダヤ人とキリ

スト教徒はこれを拒否しました。彼らはクルアーンは眞の教えであり、預言者ムハンマド(彼の上に平安あ

しん よげんしゃ みと かれ しつとしん おし きょひ  
れ)は眞の預言者であると認めましたが、彼らは嫉妬心から教えを拒否しました。

りっぽう ふくいん りょうほう はいし きそく しんばん ひ  
タウラート(律法)とインジール(福音)の両方が廃止され、クルアーンの規則は審判の日まで

てきよう  
適用されます。

※

りっぽう  
・タウラート(律法)とは

きょう かみ さだ めいれい かみ もと すがた いみ  
キリスト教における神の定めたルールや命令、神よって求められるるべき姿を意味します。

ふくいん  
・インジール(福音)とは

じんるい すく おし  
キリストによって人類が救われるというキリストの教え。

よろこ よ し いみ  
また、喜ばしいや良い知らせを意味します。

こうべ　れいはいじかんひょう  
神戸の礼拝時間表

KOBE PRAYER TIME TABLE													
Jan		Feb		Mar									
Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
1	5:37	7:06	12:03	15:22	17:00	18:25	1	5:31	6:57	12:13	15:51	17:29	18:50
2	5:37	7:06	12:04	15:22	17:00	18:25	2	5:31	6:56	12:13	15:52	17:30	18:51
3	5:37	7:06	12:04	15:23	17:01	18:26	3	5:30	6:56	12:14	15:53	17:31	18:52
4	5:37	7:06	12:05	15:24	17:02	18:27	4	5:29	6:55	12:14	15:54	17:32	18:53
5	5:38	7:07	12:05	15:25	17:03	18:28	5	5:29	6:54	12:14	15:55	17:33	18:54
6	5:38	7:07	12:06	15:26	17:04	18:28	6	5:28	6:53	12:14	15:55	17:34	18:55
7	5:38	7:07	12:06	15:26	17:05	18:29	7	5:27	6:52	12:14	15:56	17:35	18:56
8	5:38	7:07	12:06	15:27	17:05	18:30	8	5:27	6:52	12:14	15:56	17:35	18:56
9	5:38	7:07	12:06	15:27	17:05	18:30	9	5:26	6:51	12:14	15:58	17:37	18:57
10	5:38	7:07	12:07	15:29	17:07	18:31	10	5:25	6:50	12:14	15:59	17:38	18:58
11	5:38	7:06	12:08	15:30	17:08	18:32	11	5:24	6:49	12:14	16:00	17:39	18:59
12	5:38	7:06	12:08	15:31	17:09	18:33	12	5:23	6:48	12:14	16:01	17:40	19:00
13	5:38	7:06	12:08	15:32	17:10	18:34	13	5:22	6:47	12:14	16:02	17:41	19:01
14	5:38	7:06	12:09	15:33	17:11	18:35	14	5:21	6:46	12:14	16:03	17:42	19:02
15	5:38	7:06	12:09	15:34	17:12	18:36	15	5:20	6:45	12:14	16:04	17:43	19:03
16	5:38	7:05	12:09	15:35	17:13	18:36	16	5:19	6:44	12:14	16:05	17:44	19:04
17	5:37	7:05	12:10	15:36	17:14	18:37	17	5:18	6:42	12:14	16:06	17:45	19:04
18	5:37	7:05	12:10	15:37	17:15	18:38	18	5:17	6:41	12:14	16:06	17:45	19:05
19	5:37	7:04	12:10	15:38	17:16	18:39	19	5:16	6:40	12:14	16:07	17:46	19:06
20	5:37	7:04	12:11	15:39	17:17	18:40	20	5:15	6:39	12:14	16:08	17:47	19:07
21	5:36	7:04	12:11	15:40	17:18	18:41	21	5:14	6:38	12:13	16:09	17:48	19:08
22	5:36	7:03	12:11	15:41	17:19	18:42	22	5:13	6:37	12:13	16:10	17:49	19:09
23	5:36	7:03	12:12	15:42	17:20	18:42	23	5:12	6:36	12:13	16:10	17:50	19:10
24	5:36	7:03	12:12	15:42	17:20	18:42	24	5:11	6:34	12:13	16:11	17:51	19:10
25	5:35	7:02	12:12	15:44	17:22	18:44	25	5:10	6:33	12:13	16:12	17:52	19:11
26	5:34	7:01	12:12	15:45	17:23	18:45	26	5:08	6:32	12:13	16:13	17:53	19:12
27	5:34	7:01	12:12	15:46	17:24	18:46	27	5:07	6:31	12:13	16:14	17:54	19:13
28	5:34	7:00	12:13	15:47	17:25	18:47	28	5:06	6:30	12:12	16:14	17:55	19:14
29	5:33	6:59	12:13	15:48	17:26	18:48							
30	5:32	6:59	12:13	15:49	17:27	18:49							
31	5:32	6:58	12:13	0:00	17:28	18:50							
Apr		May		Jun									
Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
1	4:21	5:46	12:04	16:33	18:21	19:42	1	3:36	5:09	11:57	16:46	18:45	20:12
2	4:19	5:45	12:03	16:34	18:22	19:43	2	3:34	5:08	11:57	16:46	18:45	20:14
3	4:17	5:43	12:03	16:34	18:22	19:44	3	3:33	5:07	11:57	16:47	18:46	20:15
4	4:16	5:42	12:03	16:35	18:23	19:45	4	3:31	5:06	11:57	16:47	18:47	20:16
5	4:14	5:41	12:03	16:35	18:24	19:45	5	3:30	5:05	11:56	16:48	18:48	20:17
6	4:13	5:39	12:02	16:36	18:25	19:46	6	3:29	5:04	11:56	16:48	18:49	20:18
7	4:11	5:38	12:02	16:36	18:25	19:47	7	3:29	5:04	11:56	16:48	18:49	20:18
8	4:10	5:37	12:02	16:37	18:26	19:48	8	3:26	5:02	11:56	16:49	18:50	20:20
9	4:08	5:35	12:01	16:37	18:27	19:49	9	3:25	5:01	11:56	16:49	18:51	20:21
10	4:07	5:34	12:01	16:37	18:28	19:50	10	3:24	5:00	11:56	16:50	18:52	20:22
11	4:05	5:33	12:01	16:38	18:29	19:51	11	3:23	4:59	11:56	16:50	18:53	20:23
12	4:04	5:31	12:01	16:38	18:29	19:52	12	3:22	4:58	11:56	16:50	18:53	20:25
13	4:02	5:30	12:00	16:39	18:30	19:53	13	3:20	4:58	11:56	16:51	18:54	20:26
14	4:00	5:29	12:00	16:39	18:31	19:54	14	3:19	4:57	11:56	16:51	18:55	20:27
15	3:59	5:28	12:00	16:40	18:32	19:55	15	3:18	4:56	11:56	16:52	18:56	20:28
16	3:57	5:26	12:00	16:40	18:33	19:56	16	3:17	4:55	11:56	16:52	18:56	20:29
17	3:56	5:25	11:59	16:40	18:33	19:57	17	3:16	4:55	11:56	16:52	18:57	20:30
18	3:54	5:24	11:59	16:41	18:34	19:58	18	3:15	4:54	11:56	16:53	18:58	20:31
19	3:53	5:23	11:59	16:41	18:35	20:00	19	3:14	4:53	11:56	16:53	18:59	20:32
20	3:51	5:21	11:59	16:42	18:36	20:01	20	3:13	4:53	11:56	16:54	18:59	20:33
21	3:50	5:20	11:59	16:42	18:37	20:02	21	3:12	4:52	11:56	16:54	19:00	20:34
22	3:50	5:20	11:59	16:42	18:37	20:02	22	3:12	4:52	11:56	16:54	19:00	20:34
23	3:47	5:18	11:58	16:43	18:38	20:04	23	3:10	4:51	11:57	16:55	19:02	20:36
24	3:45	5:17	11:58	16:43	18:39	20:05	24	3:09	4:50	11:57	16:55	19:02	20:37
25	3:44	5:15	11:58	16:44	18:40	20:06	25	3:09	4:50	11:57	16:55	19:03	20:38
26	3:43	5:14	11:58	16:44	18:41	20:07	26	3:08	4:49	11:57	16:56	19:04	20:39
27	3:41	5:13	11:57	16:44	18:41	20:08	27	3:07	4:49	11:57	16:56	19:04	20:40
28	3:40	5:12	11:57	16:45	18:42	20:09	28	3:06	4:48	11:57	16:57	19:05	20:41
29	3:38	5:11	11:57	16:45	18:43	20:10	29	3:06	4:48	11:57	16:57	19:06	20:42
30	3:37	5:10	11:57	16:46	18:44	20:11	30	3:05	4:48	11:57	16:57	19:06	20:43
31	3:04	4:47	11:57	16:58	19:07	20:44	31	3:04	4:47	11:57	16:58	19:07	20:44

TIME DIFFERENCE : Tokyo -18 Nagoya -6 Kyoto & Nara -2

Osaka & Wakayama -1 Tokushima +2 Okayama +5 Hiroshima +11 Fukuoka +22

こうべ　れいはいじかんひょう  
神戸の礼拝時間表

KOBE PRAYER TIME TABLE

Jul							Aug							Sep						
Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
1	3:05	4:49	12:04	17:05	19:17	20:55	1	3:34	5:09	12:06	17:00	19:02	20:33	1	4:06	5:32	12:00	16:36	18:27	19:49
2	3:06	4:50	12:04	17:06	19:17	20:55	2	3:35	5:09	12:06	16:59	19:01	20:31	2	4:06	5:32	12:00	16:36	18:27	19:49
3	3:06	4:50	12:04	17:06	19:17	20:55	3	3:35	5:09	12:06	16:59	19:01	20:31	3	4:08	5:33	11:59	16:34	18:24	19:45
4	3:07	4:51	12:04	17:06	19:17	20:55	4	3:37	5:11	12:06	16:58	18:59	20:29	4	4:09	5:34	11:59	16:33	18:22	19:44
5	3:07	4:51	12:04	17:06	19:17	20:55	5	3:38	5:12	12:06	16:58	18:59	20:28	5	4:09	5:34	11:59	16:32	18:21	19:42
6	3:08	4:52	12:05	17:06	19:16	20:54	6	3:39	5:12	12:06	16:57	18:58	20:26	6	4:10	5:35	11:58	16:31	18:20	19:41
7	3:09	4:52	12:05	17:06	19:16	20:54	7	3:40	5:13	12:06	16:56	18:57	20:25	7	4:11	5:36	11:58	16:30	18:18	19:39
8	3:10	4:53	12:05	17:06	19:16	20:53	8	3:41	5:14	12:05	16:56	18:56	20:24	8	4:12	5:37	11:58	16:29	18:17	19:38
9	3:11	4:53	12:05	17:06	19:16	20:53	9	3:42	5:15	12:05	16:55	18:55	20:22	9	4:13	5:37	11:57	16:27	18:15	19:36
10	3:11	4:54	12:05	17:06	19:15	20:52	10	3:43	5:15	12:05	16:55	18:53	20:21	10	4:14	5:38	11:57	16:26	18:14	19:35
11	3:12	4:54	12:05	17:06	19:15	20:52	11	3:44	5:16	12:05	16:54	18:52	20:20	11	4:15	5:39	11:56	16:25	18:13	19:33
12	3:13	4:55	12:05	17:05	19:15	20:51	12	3:46	5:17	12:05	16:53	18:51	20:18	12	4:16	5:39	11:56	16:24	18:11	19:31
13	3:14	4:56	12:06	17:05	19:14	20:50	13	3:47	5:18	12:05	16:52	18:50	20:17	13	4:17	5:40	11:56	16:23	18:10	19:30
14	3:15	4:56	12:06	17:05	19:14	20:50	14	3:48	5:18	12:04	16:52	18:49	20:16	14	4:17	5:41	11:55	16:22	18:08	19:28
15	3:16	4:57	12:06	17:05	19:13	20:49	15	3:49	5:19	12:04	16:51	18:48	20:14	15	4:18	5:42	11:55	16:21	18:07	19:27
16	3:17	4:57	12:06	17:05	19:13	20:48	16	3:50	5:20	12:04	16:50	18:47	20:13	16	4:19	5:42	11:55	16:20	18:06	19:25
17	3:18	4:58	12:06	17:05	19:13	20:48	17	3:51	5:21	12:04	16:49	18:46	20:11	17	4:20	5:43	11:54	16:18	18:04	19:24
18	3:19	4:59	12:06	17:05	19:12	20:47	18	3:51	5:21	12:04	16:49	18:46	20:11	18	4:21	5:44	11:54	16:17	18:03	19:22
19	3:20	4:59	12:06	17:04	19:11	20:46	19	3:53	5:22	12:03	16:48	18:43	20:08	19	4:22	5:44	11:54	16:16	18:01	19:21
20	3:21	5:00	12:06	17:04	19:11	20:45	20	3:54	5:23	12:03	16:47	18:42	20:07	20	4:22	5:45	11:53	16:15	18:00	19:19
21	3:22	5:01	12:06	17:04	19:10	20:44	21	3:55	5:24	12:03	16:46	18:41	20:05	21	4:23	5:46	11:53	16:14	17:58	19:18
22	3:23	5:01	12:06	17:04	19:10	20:43	22	3:56	5:24	12:03	16:45	18:40	20:04	22	4:24	5:47	11:53	16:12	17:57	19:16
23	3:24	5:02	12:06	17:03	19:09	20:42	23	3:57	5:25	12:02	16:44	18:38	20:02	23	4:25	5:47	11:52	16:11	17:56	19:15
24	3:25	5:03	12:06	17:03	19:08	20:41	24	3:58	5:26	12:02	16:44	18:37	20:01	24	4:26	5:48	11:52	16:10	17:54	19:13
25	3:26	5:04	12:06	17:03	19:08	20:40	25	3:59	5:26	12:02	16:43	18:36	19:59	25	4:26	5:49	11:51	16:09	17:53	19:12
26	3:27	5:04	12:06	17:02	19:07	20:39	26	4:00	5:27	12:02	16:42	18:35	19:58	26	4:27	5:50	11:51	16:08	17:51	19:10
27	3:28	5:05	12:06	17:02	19:06	20:38	27	4:01	5:28	12:01	16:41	18:33	19:56	27	4:28	5:50	11:51	16:06	17:50	19:09
28	3:29	5:06	12:06	17:01	19:05	20:37	28	4:02	5:29	12:01	16:40	18:32	19:55	28	4:29	5:51	11:50	16:05	17:48	19:07
29	3:30	5:06	12:06	17:01	19:05	20:36	29	4:03	5:29	12:01	16:39	18:31	19:53	29	4:30	5:52	11:50	16:04	17:47	19:06
30	3:31	5:07	12:06	17:01	19:04	20:35	30	4:04	5:30	12:00	16:38	18:29	19:52	30	4:30	5:52	11:50	16:03	17:46	19:04
31	3:32	5:08	12:06	17:00	19:03	20:34	31	4:05	5:31	12:00	16:37	18:28	19:50							

Oct							Nov							Dec						
Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrib	Isha
1	4:30	5:52	11:50	16:03	17:46	19:04	1	4:55	6:19	11:43	15:27	17:06	18:26	1	5:20	6:47	11:49	15:11	16:49	18:13
2	4:32	5:54	11:49	16:00	17:43	19:01	2	4:56	6:20	11:43	15:26	17:05	18:26	2	5:20	6:48	11:49	15:10	16:49	18:13
3	4:33	5:55	11:49	15:59	17:41	19:00	3	4:57	6:21	11:43	15:25	17:04	18:25	3	5:21	6:49	11:49	15:10	16:49	18:13
4	4:34	5:55	11:49	15:58	17:40	18:59	4	4:58	6:22	11:43	15:25	17:03	18:24	4	5:22	6:50	11:50	15:10	16:49	18:13
5	4:34	5:56	11:48	15:57	17:39	18:57	5	4:59	6:23	11:43	15:24	17:03	18:23	5	5:23	6:51	11:50	15:10	16:49	18:13
6	4:35	5:57	11:48	15:56	17:37	18:56	6	4:59	6:24	11:43	15:23	17:02	18:22	6	5:23	6:52	11:51	15:10	16:49	18:13
7	4:36	5:58	11:48	15:54	17:36	18:55	7	5:00	6:25	11:43	15:22	17:01	18:22	7	5:24	6:52	11:51	15:10	16:49	18:13
8	4:37	5:59	11:47	15:53	17:35	18:53	8	5:01	6:26	11:44	15:21	17:00	18:21	8	5:25	6:53	11:52	15:10	16:49	18:13
9	4:37	5:59	11:47	15:52	17:33	18:52	9	5:02	6:27	11:44	15:21	16:59	18:20	9	5:25	6:54	11:52	15:11	16:49	18:14
10	4:38	6:00	11:47	15:51	17:32	18:51	10	5:03	6:28	11:44	15:20	16:58	18:20	10	5:26	6:55	11:52	15:11	16:49	18:14
11	4:39	6:01	11:47	15:50	17:31	18:49	11	5:04	6:29	11:44	15:19	16:58	18:19	11	5:27	6:56	11:53	15:11	16:49	18:14
12	4:40	6:02	11:46	15:49	17:29	18:48	12	5:04	6:29	11:44	15:18	16:57	18:19	12	5:27	6:56	11:53	15:11	16:49	18:14
13	4:41	6:03	11:46	15:47	17:28	18:47	13	5:05	6:30	11:44	15:18	16:56	18:18	13	5:28	6:57	11:54	15:11	16:50	18:15
14	4:41	6:03	11:46	15:46	17:27	18:45	14	5:05	6:30	11:44	15:18	16:56	18:18	14	5:28	6:57	11:54	15:11	16:50	18:15
15	4:42	6:04	11:46	15:45	17:25	18:44	15	5:07	6:32	11:44	15:16	16:55	18:17	15	5:29	6:58	11:55	15:12	16:50	18:15
16	4:42	6:04	11:46	15:45	17:25	18:44	16	5:08	6:33	11:45	15:16	16:54	18:16	16	5:30	6:59	11:55	15:12	16:51	18:16
17	4:44	6:06	11:45	15:43	17:23	18:42	17	5:08	6:34	11:45	15:15	16:54	18:16	17	5:30	7:00	11:56	15:13	16:51	18:16
18	4:44	6:07	11:45	15:42	17:22	18:41	18	5:09	6:35	11:45	15:15	16:53								



**HYOGO MASJID**

**JAN ACADEMY**

TEL: 078-271-2050

FAX: 078-271-2049

Email: [info@hyogomosque.jp](mailto:info@hyogomosque.jp)

<http://www.hyogomosque.jp>

<http://Janfoundation.jp>